



PETRA FRIESS
Prozessbegleiterin für Führungskräfte und Teams



Coach-Profil

Über mich

Ich bin eine weltoffene, bodenständige Schwäbin, Jahrgang 1975, und bringe mittlerweile über 25 Jahre Berufserfahrung mit, davon knapp 20 Jahre in der Personalentwicklung sowie im Aus- und Weiterbildungsbereich von verschiedenen Industrieunternehmen. Ich habe Führungserfahrung in Projekt- und Linienorganisation, bin seit 2003 als selbständige Prozessbegleiterin und Trainerin, seit 2009 als systemischer Coach und Teamentwicklerin und seit 2021 zusätzlich als Wirtschaftsmediatorin tätig.

Mit einem Diplom in Betriebswirtschaft (DH) und einem Zusatzstudium in Berufspädagogik und Sozialpsychologie biete ich eine fundierte akademische Basis. Ergänzt wird diese durch eine Ausbildung in systemischer Transaktionsanalyse sowie einer Coachingausbildung nach den Standards des DBVC. Dazu kommen zahlreiche Aus- und Weiterbildungen in gewaltfreier Kommunikation, Scrum und weiteren agilen Methoden sowie systemischer Aufstellungsarbeit.

Mit meiner langjährigen Erfahrung in unterschiedlichen Rollen, meiner systemischen Herangehensweise und meiner Expertise zu Führung in hierarchischen und agilen Organisationen freue ich mich darauf, Sie auf Ihrem beruflichen Weg zu begleiten und gemeinsam nachhaltige Weiterentwicklung zu ermöglichen.

Zielgruppen

Mein Angebot geht an junge und erfahrene Führungskräfte sowie MitarbeiterInnen, die eine Führungsposition in Projekten oder Linienorganisation anstreben oder bereits fachlich führen.

Branchenerfahrung

Metall- und Elektroindustrie, Automotive und Automobilunternehmen, Bau- und Immobilienbranche, Medizin- und Medizintechnik, öffentliche Verwaltung & Hochschule, Informations- und Telekommunikationsbranche, Maschinen- und Anlagenbau, Versicherungsunternehmen, Hotel & Gastronomie

Selbstverständnis

Die fachliche und methodische Basis für meine Wirksamkeit im Coaching bilden die Transaktionsanalyse, meine systemische Ausbildung sowie die Haltung der gewaltfreien Kommunikation. Ich habe die Überzeugung, dass jeder Mensch und jede Organisation wertvolle Ressourcen und Potentiale bereits in sich trägt, die es lediglich zu aktivieren gilt. Im Coaching überprüfen wir Kernüberzeugungen und Glaubenssätze des Coachees auf Passung für die berufliche Wirksamkeit sowie die Lebenszufriedenheit.

Ich verpflichte mich den ethischen Grundsätzen des Deutschen Bundesverbandes Coaching e.V. (DBVC).

Kreativität und Humor bringe ich ebenso in Coachings ein, wie strukturiertes Vorgehen, Methodenvielfalt sowie Achtsamkeit und ausgeprägte Empathie.

Es ist mir wichtig, meinen Kunden "Hilfe zur Selbsthilfe" zu geben und sie in ihrem persönlichen Veränderungsprozess zu begleiten. Jede/r darf lernen – ein Leben lang.

Vorgehensweise im Coaching

- Erstgespräch zur Möglichkeit der Zusammenarbeit mit Vorstellung, Klären von Zielsetzung, Erwartungen und Rahmenbedingungen
- Auftragsklärung mit allen Beteiligten
- Umfang der Coachingprozesse: nach Bedarf, ca. 5 – 8 Termine à 1,5 – 2 h
- Optionales Jobshadowing mit anschließender Reflexion nach Vereinbarung
- Die Coachingtermine finden je nach Vorlieben und Rahmen in Präsenz und / oder online statt

Meine Schwerpunkte und Spezialgebiete

Meine Schwerpunkte liegen in der Entwicklung der Führungspersönlichkeit, dem Umgang mit schwierigen beruflichen Situationen und Konflikten, der Unterstützung eines gelingenden Führungswechsels, dem Führen in Veränderungsprozessen sowie der Begleitung von Nachwuchsführungskräften. Besondere Expertise und Erfahrung bringe ich in der Umsetzung von remote work und agilen Arbeitsweisen in innovativen und gleichzeitig traditionell geführten Unternehmen mit.

Kontakt

Petra Frieß – Prozessbegleiterin für Führungskräfte und Teams

Liliencronstraße 26, 70619 Stuttgart

Mobil 0172 87 09 166

info@petra-friess.de, www.petra-friess.de

