



Coach-Profil

Über mich

Ich begleite Führungskräfte, die fachlich stark und analytisch geprägt sind – häufig in technischen, juristischen oder verwaltungs- und versicherungsnahen Kontexten.

Was ich dort immer wieder erlebe: Fachlich ist alles durchdacht. Und trotzdem fehlt Klarheit darüber, wer Verantwortung für die Qualität der Zusammenarbeit übernimmt. Entscheidungen bleiben weich, Konflikte unausgesprochen – das Team bleibt hinter seinen Möglichkeiten zurück.

Genau dort setze ich an – schrittweise und konkret im Alltag, ohne abstrakte Führungsmodelle.

Ich habe diese Welt selbst von innen erlebt. Fast 20 Jahre habe ich in Industrieunternehmen gearbeitet, in Linien-, Projekt- und Matrixorganisationen geführt – und kenne die Momente, in denen man alleine im Büro sitzt, nicht sicher ist, was nun der richtige Weg ist und niemanden hat, bei dem man das einfach mal durchdenken kann. Diese Erfahrung leitet meine Arbeit bis heute.

Was meinen Blick zusätzlich schärft: Über 20 Jahre als Musikerin haben mir ein Gespür für Zwischentöne gegeben – für Dynamiken in Gruppen, für das, was noch nicht ausgesprochen ist, aber schon wirkt.

Meine Schwerpunkte und Spezialgebiete

Entwicklung der Führungspersönlichkeit, Führen in Veränderungsprozessen, Führungswechsel sowie die Begleitung von Fachexperten in ihrer ersten Führungsrolle.

Konflikte und Fragen der Verantwortungsklarheit im Team begleite ich auch als zertifizierte Wirtschaftsmediatorin.

Besondere Expertise: Umsetzung agiler Arbeitsweisen in traditionell strukturierten Unternehmen.



Selbstverständnis

Die Basis meiner Arbeit bilden Transaktionsanalyse, systemische Ausbildung und die Haltung der gewaltfreien Kommunikation. Meine Überzeugung: Jeder Mensch und jede Organisation trägt wertvolle Ressourcen bereits in sich – im Coaching geht es darum, sie zu aktivieren und Glaubenssätze auf ihre Passung für die berufliche Wirksamkeit zu überprüfen.

Mein Ziel: Sie finden Ihre Lösung, nicht meine. Und handeln dann gestärkt – mit Orientierung, innerer Ruhe, so wie es zu Ihnen passt.

Ich verpflichte mich den ethischen Grundsätzen des Deutschen Bundesverbandes Coaching e.V. (DBVC).

„Wer jemanden sucht, der nicht nur Tools vermittelt, sondern echtes Vertrauen schafft, ist bei ihr genau richtig.“

Vorgehensweise im Coaching

- Erstgespräch mit Vorstellung, Klären von Zielsetzung, Erwartungen und Rahmenbedingungen
- Auftragsklärung mit allen Beteiligten
- Umfang der Coachingprozesse: nach Bedarf, ca. 5 – 8 Termine à 1,5 – 2 h
- Optionales Jobshadowing mit anschließender Reflexion nach Vereinbarung
- Die Coachingtermine finden je nach Vorlieben und Rahmen in Präsenz und / oder online statt

Branchenerfahrung

Metall- und Elektroindustrie, Automotive und Automobilunternehmen, Bau- und Immobilienbranche, Medizin- und Medizintechnik, öffentliche Verwaltung & Hochschule, Informations- und Telekommunikationsbranche, Maschinen- und Anlagenbau, Versicherungsunternehmen, Gastronomie

Zum Reinlesen und Reinhören

[📖 Bitte wenden – 16 Führungsimpulse, wenn bewährte Wege in die Sackgasse führen](#)

[🎧 Podcast-Interview](#) bei Education Minds (#153)

Wenn Sie jemanden suchen, der ehrlich hinschaut, Dinge klar benennt und Halt gibt – dann sollten wir uns kennenlernen.

Kontakt

Petra Frieß – Prozessbegleiterin für Führungskräfte und Teams

Liliencronstraße 26, 70619 Stuttgart

Mobil 0172 87 09 166

info@petra-friess.de, www.petra-friess.de

